



Прейскурант цен на проживание.

ЗЕЛЁНЫЙ БОР

№	Категория номера	Стоимость, тенге	Описание номера	Дополнительные услуги
1	Стандарт одноместный	9600	Комната, санузел с душевой кабиной, односпальная кровать с тумбой, холодильник, набор белья и полотенец.	Влажная уборка через день, смена белья 1 раз в 5 дней.
2	Стандарт двухместный	8000 (на одного человека)	Комната с прихожей, санузел с душевой кабиной, односпальная кровать с тумбочкой, телевизор с тумбой, холодильник, набор белья и полотенец	Влажная уборка через день, смена белья 1 раз в 5 дней.
3	Стандарт Трехместный	8000 (на одного человека)	Комната с прихожей, санузел с душевой кабиной, односпальная кровать с тумбочкой, телевизор с тумбой, холодильник, набор белья и полотенец	Влажная уборка через день, смена белья 1 раз в 5 дней.
4	Стандарт «Улучшенный»	17300 (на два человека)	Комната с прихожей, санузел с душевой кабиной, двухспальная кровать с тумбочкой, телевизор с тумбой, холодильник, набор белья и полотенец, ванный набор, электрический чайник	Влажная уборка через день, смена белья 1 раз в 5 дней, ванный набор
5	Полу-люкс (семейный)	19200 (на два человека)	Две комнаты, санузел с душевой кабиной, двухспальная кровать с тумбочкой, телевизор с тумбой, холодильник, набор белья и полотенец, ванный набор, электрический чайник, дополнительные места до 2-х человек.	Влажная уборка через день, смена белья 1 раз в 5 дней, ванный набор.
	<i>дополнительное место детям до 17 лет</i>	5000		
6	Люкс (двухместный)	22400 (на два человека)	Две комнаты, санузел с душевой кабиной, двухспальная кровать, телевизор с тумбой, холодильник, набор белья и полотенец, мягкая мебель, электрический чайник, ванный набор, халаты (на основные места), дополнительные места до 2-х человек.	Ежедневная уборка, смена белья 1 раз в 3 дня.
	<i>дополнительное место детям до 17 лет</i>	5000		
7	Апартаменты (на семь человек)	56500 (на семь человек)	Две спальни с двухспальными кроватями, 1 спальня с 3-мя односпальными кроватями, оборудованная кухня, гостиная с мебелью, 2 санузла с душевыми кабинами, телевизор, ванный набор, халаты, дополнительные места до 3-х человек.	Ежедневная уборка, смена белья 1 раз в 3 дня.
	<i>дополнительное место детям до 17 лет</i>	5000		

С 01 сентября – 30 декабря 2019 г.

Приложение к прейскуранту цен:

Базовые лечебные процедуры <i>(входят в стоимость путевки, по назначению врача)</i>	Консультация врача, грязевые/парафиновые аппликации, УВЧ, ингаляции, солевая шахта, магнитотерапия, электролечение, кислородный коктейль, минерально-радоновая вода, циркулярный душ/радоновая ванна, лечебная физкультура, диетотерапия, терренкур.
Платные лечебные процедуры	Ванны (хвойные, жемчужные, скипидарные,пантовые), подводный душ-массаж, ИК-сауна, классический массаж, электромассажи головы, спины, ног, рук, голени, лимфодренаж, АМОК, кедровая бочка , душ-Шарко, пилинг и др. согласно, прейскуранта санатория
Оздоровительно-развлекательная программа <i>(проводится постоянно, согласно плана мероприятий)</i>	Дыхательная гимнастика, суставная гимнастика, аква-аэробика, вечера художественной самодеятельности, вечера знакомств, развлекательные игры и конкурсы, детские конкурсы и игры, дискотека, просмотр кинофильмов, развлекательные программы, караоке.
Спортивные мероприятия	Игры в спортзале: футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис. На пляже: футбол, волейбол, командные игры.
Платные услуги <i>(согласно, прейскуранта цен)</i>	Бассейн, сауна, бильярд, услуги актового зала, услуги банкетного зала, кафе, экскурсии. В летний период прокат катамаранов. В зимний период прокат лыж, надувных плюшек, коньков.
Дополнительные услуги	На территории санатория имеется собственный оборудованный пляж, бильярд

Примечание:

- В стоимость входит: 5-ти разовое питание, бассейн;
- Стоимость дополнительного питания – **3600 тенге**;
- Базовые процедуры назначаются при проживании **от 5-ти суток**;
- Дополнительные услуги оплачиваются, согласно, прейскуранта цен санатория;
- Дети **до 3-х лет** проживают бесплатно без предоставления койко-места. Питание на платной основе;
- Дополнительные места предоставляются детям **до 17 лет**, старше оплачивают, как за основное место;
- **Возврат денег за неиспользованные дни или досрочный выезд – не осуществляется.**

Прейскурант цен на медицинские услуги

С 01 мая – 30 декабря 2019г.

№	Вид услуги	Кол-во, ед.	Стоимость, цена
1	Консультация врача	1	500
2	Консультация узкого специалиста (терапевт, кардиолог)	1	1500
2	ЭКГ с расшифровкой	1	700
3	Анализ крови на гемоглобин	1	500
5	Анализ крови на сахар	1	500
4	Анализ крови на холестерин	1	800
5	Тюбаж (наличие УЗИ обязательно)	1	500
6	Кислородный коктейль	1	200
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ			
7	Ванна (радоновая, хвойная, жемчужная, йодобромная)	1	1000
9	Ванна скипидарная	1	1500
10	Ванна пантовая + микроклизма	1	3500
11	Душ Шарко	1	800
12	Души (циркулярный, восходящий)	1	500
13	Подводный душ массаж	1	2000
14	Грязевые аппликации	1 зона	400
15	Парафино - озокеритовые аппликации	1 зона	500
16	Магнитотерапия	1	600
17	Электролечение	1	600
18	Мавит	1	600
18	Ингаляции	1	400
19	Орошение ротовой полости	1	250
20	Соляная шахта	1	400
21	АМОК	1	3000
22	Очистительная клизма	1	700
23	Лимфодренажный массаж (рука, нога)	1	800
24	Лимфодренажный массаж (брюки)	1	1500
25	Лимфодренажный массаж (шорты)	1	800

СПА ПРОЦЕДУРЫ

26	Инфракрасная сауна	1-2	2000
27	Кедровая бочка	1	2000
28	Финская (сухая) сауна	4 чел	5000
	<i>максимальная вместимость -6 человек</i>	6 чел	6000
30	Обертывания (шоколадные, водорослевое)	1	5000
31	Пилинг тела	1	5000
32	Пантовая бочка	1	2000
33	Пантовые аппликации	6 зон	1500
34	Пантовая маска	1	500
35	Массаж стоп механический	15 мин	500
36	Массаж голени механический	15 мин	500
37	Массаж рук механический	15 мин	500
38	Массаж шеи механический	15 мин	500
39	Массаж позвоночника механический	15 мин	500
40	Массаж глаз механический	15 мин	500
41	Массажная кровать Нуга-Бест	30 мин	1000
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ			
42	Общий массаж (вес свыше 110 кг)		8000
43	Общий массаж (вес до 110 кг)		7000
44	Общий массаж (вес до 90 кг)		6000
45	Массаж головы		700
46	Массаж шейно-воротниковой зоны		1000
47	Массаж спины без поясничного отдела		2000
48	Массаж грудного отдела		800
49	Массаж пояснично-крестцового отдела		700
50	Массаж позвоночника		2500
51	Массаж грудной клетки		1700
52	Массаж верхней конечности		1100
53	Массаж локтевого сустава		700
54	Массаж плечевого сустава		800
55	Массаж лучезапястного сустава		700
56	Массаж мышц передней брюшной стороны		1300
57	Массаж нижней конечности		1500
58	Массаж голенного сустава		1400
59	Массаж тазобедренного сустава		1300

Примечание:

1. Количество необходимых процедур определяет и назначает врач санатория.
2. Нормы времени, отведенные на процедуры, определены нормативными документами, принятыми в РК.
3. Оплата за процедуры производится строго в кассе санатория.
4. При заезде в санаторий обязательно иметь санаторно-курортную карту.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС ПРОГРАММЫ «ЗАБОТА О РОДИТЕЛЯХ»

Собираясь в отпуск, в деловую поездку не хотите оставлять родителей без внимания?

Санаторий «Зеленый бор» готов взять заботу о ваших родителях и приглашает их на отдых и лечение!

Прекрасная лесопарковая территория, берег озера, свежий воздух, доброжелательный и заботливый персонал, сбалансированное диетическое питание, комфортные условия проживания, постоянное наблюдение медицинского персонала, оздоровительные и культурные мероприятия скрасят их досуг и не позволят скучать.

В программу входит:

№	Наименование процедуры	Кол-во процедур		
		5 дней	7 дн.	10 дн.
1	Прием врача терапевта	2	2	3
2	Определение сахара крови	1	1	1
3	Определение холестерина	1	1	1
4	Кислородный коктейль	4	6	9
5	Солевая шахта	4	6	9
6	Механический массаж стоп	4	5	7
7	Циркулярный душ	2	3	5
8	Грязевые аппликации (2 зоны)	2	3	5
9	Инфракрасная сауна	1	1	1
10	Минеральная вода	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
11	Аква-аэробика	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
12	ЛФК (Дыхательная гимнастика, суставная гимнастика)	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
13	Терренкур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
Общая стоимость курса:		39500	55000	77500

Отец и мать – родные и близкие каждому из нас. Они были и есть нашей опорой на всю жизнь и каждый из нас бесконечно обязан им за подаренную жизнь.

Санаторий «Зелёный бор» дал старт новым программам по оздоровлению.

И благодаря программе «Забота о родителях» у Вас появилась уникальная возможность проявить заботу и внимание, подарив им незабываемый отдых и оздоровление в Санатории «Зеленый бор».

В программу включено:

- проживание в номерах класса «Стандарт»;
- сбалансированное пятиразовое питание;
- услуги бассейна, дискотека,;
- спортивные и развлекательные мероприятия;
- бювет с радоновой водой;
- на платной основе: экскурсии, бильярд

Примечание:

1. Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначается лечащим врачом, пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РК в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
2. Лабораторные услуги и медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
3. Вышеперечисленные медицинские процедуры отпускаются по назначению врача.
4. В день пациент принимает процедуры: одну основную и одну дополнительную;
5. Пропущенные процедуры не компенсируются.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС ПРОГРАММЫ «АНТИСТРЕСС» 1 (для мужчин)

Избавимся от хронической усталости!

Программа эффективна для профилактики стрессовых состояний, борьбы с накопившейся усталостью, улучшению общего состояния организма.

В программу входит:

№	Наименование процедуры	Количество процедур		
		5 дн.	7 дн.	10 дн.
1	Прием врача терапевта	1	2	2
2	Кедровая бочка	1	2	2
3	Жемчужная ванна	2	3	4
4	Радоновая ванна	2	2	2
5	Душ циркулярный	1	1	4
6	Дарсонваль головы	3	5	7
7	Массаж стоп (механич.)	4	6	9
8	Соляная комната	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
9	Кислородный коктейль	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
10	ЛФК (Дыхательная гимнастика, суставная гимнастика)	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
11	Тренажерный зал	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
12	Бассейн	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
13	Терренкур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
Общая стоимость курса:		37500	53500	73500

Показана при:

- хронической усталости;

- длительном пребывании в стрессовом состоянии;
- нервно-эмоциональных перегрузках;
- нарушении сна.

А так же тем:

- кто хочет выйти из «замкнутого круга»;
- снять психоэмоциональное напряжение;
- побороть синдром «хронической усталости»;
- вернуть жизненные силы;
- восстановить душевное равновесие.

Ежедневно мы ощущаем влияние стресса. Стресс приводит к снижению активности мозга, что является причиной большого количества различных заболеваний!

Не дайте стрессу уничтожить Вашу жизнь!

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС ПРОГРАММЫ «АНТИСТРЕСС» 2 (для женщин)

Избавимся от хронической усталости!

Программа эффективна для профилактики стрессовых состояний, борьбы с накопившейся усталостью, улучшению общего состояния организма.

В программу входит:

№	Наименование процедуры	Количество процедур		
		5 дн.	7 дн.	10 дн.
1	Прием врача терапевта	1	2	2
2	Пилинг	1	1	1
3	Жемчужная ванна	2	2	3
4	АМОК (очищение кишечника)	1	1	1
6	Лимфодренаж (брюки)	1	2	3
7	Душ Шарко	1	1	3
8	Радоновая ванна	2	3	3
9	Соляная комната	4	6	9
10	Кислородный коктейль	4	6	9
11	Дарсонваль головы	4	5	9
12	Электросон	2	3	4
13	ЛФК (Дыхательная гимнастика, глазная гимнастика, гимнастика при бронхитах, суставная гимнастика)	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
14	Аква-аэробика	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
15	Терренкур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
Общая стоимость курса:		38500	53500	75500

Показана при:

- хронической усталости;
- длительном пребывании в стрессовом состоянии;
- нервно-эмоциональных перегрузках;
- нарушении сна.

А так же тем:

- кто хочет выйти из «замкнутого круга»;
- снять психоэмоциональное напряжение;
- побороть синдром «хронической усталости»;
- вернуть жизненные силы;
- восстановить душевное равновесие.

Ежедневно мы ощущаем влияние стресса. Стресс приводит к снижению активности мозга, что является причиной большого количества различных заболеваний!

Не дайте стрессу уничтожить Вашу жизнь!

В программу включено:

- проживание в номерах класса «Стандарт»;
- сбалансированное пятиразовое питание;
- услуги бассейна, дискотека,;
- спортивные и развлекательные мероприятия;
- бювет с радоновой водой;
- на платной основе: экскурсии, бильярд

Примечание:

1. Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначается лечащим врачом, пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РК в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
2. Лабораторные услуги и медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
3. Вышеперечисленные медицинские процедуры отпускаются по назначению врача.
4. В день пациент принимает процедуры: одну основную и одну дополнительную;
5. Пропущенные процедуры не компенсируются.

ОДОБРИТЕЛЬНЫЙ КУРС ПРОГРАММЫ «DETOX»

Вы хотите «очистить» тело и разум? Мы предлагаем вам уникальную программу детоксикации. Детокс-это комплекс лечебно –профилактических мероприятий, направленных на очищение организма от шлаков, на похудение. Детоксикация также способствует естественной коррекции веса, улучшению состояния кожи, волос и ногтей и прежде всего, улучшению качества жизни человека.

В программу входит:

№	Наименование процедуры	Количество процедур		
		5 дн	7 дн	10 дн
1	Прием врача терапевта	1	1	2
2	Пилинг	1	1	1
3	Лимфодренажный массаж	2	3	4
4	Жемчужная ванна	1	2	2

5	Кедровая бочка	1	1	2
6	АМОК (очищение кишечника)	1	1	1
7	Душ восходящий	2	3	5
8	ЛФК (дыхательная гимнастика, суставная гимнастика)	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
9	Аква-аэробика	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
10	Терренкур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
11	Диета	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
12	Солевая шахта	Ежедн	Ежедн	Ежедн
13	Кислородный коктейль	Ежедн	Ежедн	Ежедн
14	Разгрузочный день	1	1	2
Общая стоимость курса:		38500	53500	74500

Результаты лечения:

1. Потеря лишнего веса и коррекция фигуры, благодаря улучшению обменных процессов;
2. Активизация механизмов саморегуляции и самооздоровления;
3. Повышение иммунитета и жизненного тонуса;
4. Ощущение легкости, здоровый цвет кожи

Омоложение организма. Очищение организма от токсинов принесет Вам новое ощущение жизненной силы и превосходное самочувствие.

В программу включено:

- проживание в номерах класса «Стандарт»;
- сбалансированное пятиразовое питание;
- услуги бассейна, дискотека.

- спортивные и развлекательные мероприятия;
- бювет с радоновой водой;
- на платной основе: экскурсии, бильярд

Примечание:

1. Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначается лечащим врачом, пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РК в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
2. Лабораторные услуги и медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
3. Вышеперечисленные медицинские процедуры отпускаются по назначению врача.
4. В день пациент принимает процедуры: одну основную и одну дополнительную;
5. Пропущенные процедуры не компенсируются

Для тех, кто мечтает всегда выглядеть красиво и привлекательно, иметь стройные ноги и подтянутый живот санаторий «Зеленый бор» предлагает комплексную оздоровительную программу «Красота и стройность». Суть программы заключается в том, чтобы нормализовать обменные процессы.

На фоне экологически чистого воздуха, красивой природы и отсутствия стрессовых ситуаций, комплекс процедур позволяет довольно эффективно и в сравнительно короткие сроки справиться с проблемой лишнего веса, стать более подтянутой и стройной.

Сделай первый шаг! Дальнейшее зависит от тебя!

В программу входит:

№	Наименование процедуры	Количество процедур		
		5 дн.	7 дн.	10 дн.
1	Прием врача терапевта	1	1	2
2	Пилинг	1	1	1
3	Обертывание шоколадное/с водорослями	1	2	3
4	Душ Шарко	2	3	5
5	Лимфодренажный массаж	2	3	5
6	Инфракрасная сауна			
7	Жемчужная ванна	2	3	5
8	АМОК (очищение кишечника)	1	1	2
9	Диетотерапия (разгрузочный день)	1	1	2
10	ЛФК (Дыхательная гимнастика, суставная гимнастика)	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
11	Аква-аэробика	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
12	Терренкур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
13	Кислородный коктейль	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
14	Соляная шахта	Ежедн	Ежедн	Ежедн
Общая стоимость курса:		39500	55000	78500

Результаты лечения:

- Нормализуются обменные процессы;
- Решает проблему избыточного веса;
- Фигура становится более подтянутой, оказывается антицеллюлитное действие;
- Организм очищается на клеточном уровне.

В программу включено:

- проживание в номерах класса «Стандарт»;
- сбалансированное пятиразовое питание;
- услуги бассейна, дискотека,;
- спортивные и развлекательные мероприятия;
- бювет с радоновой водой;
- на платной основе: экскурсии, бильярд

Примечание:

1. Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначается лечащим врачом, пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РК в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
2. Лабораторные услуги и медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
3. Вышеперечисленные медицинские процедуры отпускаются по назначению врача.
4. В день пациент принимает процедуры: одну основную и одну дополнительную;
5. Пропущенные процедуры не компенсируются.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КУРС ПРОГРАММЫ «МУЖСКАЯ СИЛА»

Твоя энергия для новых побед!

Мужская программа омоложения организма настолько эффективна, что сгладит возможные последствия большинства вредных привычек.

В программу входит:

№	Наименование процедуры	Кол-во процедур		
		5дн	7 дн	10 дн
1	Прием врача терапевта		1	1
2	Пантовые ванны	2	3	5
3	Пантовые микроклизмы	2	3	5
4	Грязевые аппликации	4	3	5
5	Физиолечение (Мавит)	4	6	9
6	Восходящий душ	4	6	9
7	Лимфодренажный массаж (шорты)	2	3	5
8	Соляная шахта	4	6	9
9	Кислородный коктейль	4	6	9
10	ЛФК (дыхательная гимнастика, суставная гимнастика)	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
11	Аква-аэробика	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
12	Терренкур	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
Общая стоимость курса:		39500	55500	77000

Такой подход к омоложению организма позволяет мужчине оставаться как можно дольше молодым, здоровым, активным, полным сил и энергии.

Результаты лечения:

- Увеличивается трудоспособность, скорость мышления;

- Повышается либидо;
- Увеличивается энергичность, желание побеждать;
- Увеличивается стрессоустойчивость;
- Нормализуется сон (чувство полноценного отдыха после сна);
- Происходит внешнее омоложение;
- Снижается вес;
- Профилактика инфаркта, инсульта.

В программу включено:

- проживание в номерах класса «Стандарт»;
- сбалансированное пятиразовое питание;
- услуги бассейна, дискотека;
- спортивные и развлекательные мероприятия;
- бювет с радоновой водой;
- на платной основе: экскурсии, бильярд

Примечание:

1. Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначается лечащим врачом, пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РК в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.

2. Лабораторные услуги и медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.

3. Вышеперечисленные медицинские процедуры отпускаются по назначению врача.

4. В день пациент принимает процедуры: одну основную и одну дополнительную;

5. Пропущенные процедуры не компенсируются.

